

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка № 2
Центрального района Волгограда»

Утверждаю
Заведующий МОУ Центра
развития ребенка № 2
« 31 » / 05 / 2018 г. / Обухова Н.В. /



Режим пребывания
и организация ежедневной деятельности детей
в МОУ Центре развития ребенка № 2
на летний оздоровительный период

**Режим пребывания
и организация ежедневной деятельности детей
в первой младшей группе (2-3 года)
на летний оздоровительный период**

| | |
|--|----------------------|
| Приём, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры | 7.00-8.25 |
| Утренняя гимнастика | 8.25- 8.30 |
| Подготовка к завтраку,1 завтрак | 8.30-9.00 |
| Прогулка (совместная деятельность взрослого с детьми физкультурно-оздоровительного и эстетического характера, игры, самостоятельная деятельность детей) | 9.00-10.30 |
| Подготовка к завтраку, 2 завтрак | 10.30-10.35 |
| Прогулка, возвращение с прогулки | 10.35-11.55 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.55-12.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.15-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры | 15.00-15.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, труд | 15.20-15.40 |
| Подготовка к полднику, Уплотненный полдник | 15.40-15.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, труд | 15.55-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.40-19.00 |
| Продолжительность сна детей в детском саду | 2 часа 45 мин |
| Продолжительность прогулки детей в детском саду | 5 ч. 10 мин |
| Самостоятельная деятельность детей в детском саду | 3 часа |

**Режим пребывания
и организация ежедневной деятельности детей
во 2 младшей группе (3-4 года)
на летний оздоровительный период**

| | |
|--|----------------------|
| Приём, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры | 7.00-8.25 |
| Утренняя гимнастика | 8.25- 8.35 |
| Подготовка к завтраку,1 завтрак | 8.35-9.00 |
| Прогулка (совместная деятельность взрослого с детьми физкультурно-оздоровительного и эстетического характера, игры, самостоятельная деятельность детей) | 9.00-10.30 |
| Подготовка к завтраку, 2 завтрак | 10.30-10.35 |
| Прогулка, возвращение с прогулки | 10.35-12.15 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.15-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры | 15.00-15.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, труд | 15.20-15.40 |
| Подготовка к полднику, Уплотненный полдник | 15.40-15.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, труд | 15.55-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.40-19.00 |
| Продолжительность сна детей в детском саду | 2. 30 мин |
| Продолжительность прогулки детей в детском саду | 6 часов |
| Самостоятельная деятельность детей в детском саду | 3 часа 15 мин |

**Режим пребывания
и организация ежедневной деятельности детей
в средней группе (4-5 лет)
на летний оздоровительный период**

| | |
|--|----------------------|
| Приём, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры | 7.00-8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.20- 8.30 |
| Подготовка к завтраку,1 завтрак | 8.30-9.00 |
| Прогулка (совместная деятельность взрослого с детьми физкультурно-оздоровительного и эстетического характера, игры, самостоятельная деятельность детей) | 9.00-10.30 |
| Подготовка к завтраку, 2 завтрак | 10.30-10.35 |
| Прогулка, возвращение с прогулки | 10.35-12.15 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.15-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры | 15.00-15.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, труд | 15.20-15.40 |
| Подготовка к полднику, Уплотненный полдник | 15.40-15.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, труд | 15.55-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.40-19.00 |
| Продолжительность сна детей в детском саду | 2. 30 мин |
| Продолжительность прогулки детей в детском саду | 6 часов |
| Самостоятельная деятельность детей в детском саду | 3 часа 05 мин |

**Режим пребывания
и организация ежедневной деятельности детей
в старшей группе (5-6 лет)
на летний оздоровительный период**

| | |
|--|----------------------|
| Приём, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры | 7.00-8.30 |
| Утренняя гимнастика | 8.30- 8.40 |
| Подготовка к завтраку, 1 завтрак | 8.40-9.00 |
| Прогулка (совместная деятельность взрослого с детьми физкультурно-оздоровительного и эстетического характера, игры, самостоятельная деятельность детей) | 9.00-10.35 |
| Подготовка к завтраку, 2 завтрак | 10.35-10.40 |
| Прогулка, возвращение с прогулки | 10.40-12.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.45-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры | 15.00-15.15 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, труд | 15.15-15.45 |
| Подготовка к полднику, Уплотненный полдник | 15.45-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, труд | 16.00-16.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.35-19.00 |
| Продолжительность сна детей в детском саду | 2 часа |
| Продолжительность прогулки детей в детском саду | 6 часов |
| Самостоятельная деятельность детей в детском саду | 3 часа 30 мин |

**Режим пребывания
и организация ежедневной деятельности детей
в подготовительной к школе группе (6-7 лет)
на летний оздоровительный период**

| | |
|--|----------------------|
| Приём, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры | 7.00-8.30 |
| Утренняя гимнастика | 8.30- 8.40 |
| Подготовка к завтраку,1 завтрак | 8.40-9.00 |
| Прогулка (совместная деятельность взрослого с детьми физкультурно-оздоровительного и эстетического характера, игры, самостоятельная деятельность детей) | 9.00-10.35 |
| Подготовка к завтраку, 2 завтрак | 10.35-10.40 |
| Прогулка, возвращение с прогулки | 10.40-12.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.45-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры | 15.00-15.15 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, труд | 15.15-15.50 |
| Подготовка к полднику, Уплотненный полдник | 15.50-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, труд | 16.00-16.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.35-19.00 |
| Продолжительность сна детей в детском саду | 2 часа |
| Продолжительность прогулки детей в детском саду | 6 часов |
| Самостоятельная деятельность детей в детском саду | 3 часа 30 мин |

**Режим пребывания
и организация ежедневной деятельности детей
в старшей группе (5-6 лет)
на летний оздоровительный период**

| | |
|--|----------------------|
| Приём, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры | 7.00-8.30 |
| Утренняя гимнастика | 8.30- 8.40 |
| Подготовка к завтраку, 1 завтрак | 8.40-9.00 |
| Прогулка (совместная деятельность взрослого с детьми физкультурно-оздоровительного и эстетического характера, игры, самостоятельная деятельность детей) | 9.00-10.35 |
| Подготовка к завтраку, 2 завтрак | 10.35-10.40 |
| Прогулка, возвращение с прогулки | 10.40-12.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.45-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры | 15.00-15.15 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, труд | 15.15-15.45 |
| Подготовка к полднику, Уплотненный полдник | 15.45-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, труд | 16.00-16.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.35-19.00 |
| Продолжительность сна детей в детском саду | 2 часа |
| Продолжительность прогулки детей в детском саду | 6 часов |
| Самостоятельная деятельность детей в детском саду | 3 часа 30 мин |

**Режим пребывания
и организация ежедневной деятельности детей
в подготовительной к школе группе (6-7 лет)
на летний оздоровительный период**

| | |
|--|----------------------|
| Приём, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры | 7.00-8.30 |
| Утренняя гимнастика | 8.30- 8.40 |
| Подготовка к завтраку,1 завтрак | 8.40-9.00 |
| Прогулка (совместная деятельность взрослого с детьми физкультурно-оздоровительного и эстетического характера, игры, самостоятельная деятельность детей) | 9.00-10.35 |
| Подготовка к завтраку, 2 завтрак | 10.35-10.40 |
| Прогулка, возвращение с прогулки | 10.40-12.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.45-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры | 15.00-15.15 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, труд | 15.15-15.50 |
| Подготовка к полднику, Уплотненный полдник | 15.50-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, труд | 16.00-16.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.35-18.00 |
| Продолжительность сна детей в детском саду | 2 часа |
| Продолжительность прогулки детей в детском саду | 5 часов |
| Самостоятельная деятельность детей в детском саду | 3 часа 30 мин |